



Susanne Eva Blume  
Klinische Musiktherapeutin  
Klinische Kunsttherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Zertifizierte Singleiterin

0173-66 909 88  
s.e.blume@web.de

# Singen als Gesundheitserreger

## Wir singen miteinander in der Eppsteiner Musikschule

Singen stärkt das Selbstwertgefühl und kann einen positiven Zugang zu unseren emotionalen und sozialen Ressourcen öffnen. Förderung der Selbstfürsorge, Stärkung des Immunsystems und der inneren Widerstandskraft. Singen lässt uns wohlfühlen, wir fühlen uns verbunden. Gesungen werden z.B. Kraftlieder, Herzenslieder, Circlesongs; in einem Raum **ohne Leistungsanspruch**.

*„Es gibt keine falschen Töne – nur Variationen.“*

Wolfgang Bossinger

Als zertifizierte Singleiterin lade ich Sie herzlich ein:

**Wann?** 26. Juni, 18.30 -19.45 Uhr, dann jeden 3. Mittwoch im Monat  
(Abweichungen sind möglich aufgrund Feiertage/Ferienterminen)

**Wo?** Musikschule Eppstein-Rossert e.V., Am Herrngarten 2, 65817 Eppstein

Für meine Planung freue ich mich über eine Anmeldung bis zu drei Tagen vor dem Singen Ihrerseits unter 0173-66 909 88 (per SMS) oder per Mail s.e.blume@web.de

**Teilnahmegebühr:** Probetermin 8 €, Einzelteilnahme 15 €, 3er Karte 30-45 € (nach Selbsteinschätzung); muss nicht in Folge abgerufen werden. Zahlungsmöglichkeit vor Ort in bar oder vorab via PayPal: @SusanneEvaB, mit dem Hinweis „Probestunde“, "Einzelteilnahme" oder „3-er Karte“.

Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie mich gerne.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Ihre Susanne Eva Blume

Die Singgruppe ersetzt keine Therapie oder ärztliche Behandlung. Sie können diese aber wirkungsvoll unterstützen. Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung. Die Teilnehmer übernehmen die volle Verantwortung für Ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe und kommen für verursachte Schäden selbst auf. Die Teilnehmer stellen die Kursleiterin von allen Haftungsansprüchen frei, soweit dies gesetzlich möglich ist.

