

# taketina rhythmus - erfahrung

« die kunst des loslassens im rhythmus - stille finden »

Wochenend-Workshop mit Lothar Berger und Uli Silbermann

... Auftakt am Samstagmorgen mit Mona Rosenthal ([www.yoga-hofheim.de](http://www.yoga-hofheim.de)):  
Klangmassage zur Entspannung des ganzen Körpers ...

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Musikschule Eppstein-Rossert e.V.

Fr 30. 11. 2018 / 19 - 21 Uhr

Sa 1. 12. 2018 / 10 - 17 Uhr

So 2. 12. 2018 / 10 - 13 Uhr

Teilnahmegebühr € 145

Die Veranstaltung findet im großen Musiksaal der Musikschule Eppstein-Rossert e.V. statt.  
Am Herrngarten 12, 65817 Eppstein /Ts., Nähe S-Bahnhof.

## Anmeldung

Sie haben Fragen? Nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf.

Rhythmus ist der Herzschlag allen Lebens - alles in der Natur folgt rhythmischen Gesetzen.  
Der Wechsel der Jahreszeiten, Tag und Nacht, die Gezeiten der Meere ...  
Atmung, Zellteilung, Herzschlag und Puls ...

Jeder Mensch trägt **rhythmisches Urwissen** in sich. TaKeTiNa bietet einen Weg, dieses Urwissen wiederzuentdecken. Unser Körper ist dabei das Instrument, mit dem wir mittels Stimme, Schritte und Klatschen in die rhythmische Vielschichtigkeit eines TaKeTiNa-Sets eintauchen. Der von Reinhard Flatischler begründete TaKeTiNa-Rhythmus-Prozess ist ein effektiver Weg um **Loslassen, Selbstvergessenheit und Groove** zu erleben.

Da ist Raum für persönliche Energie und Leidenschaft. **Wir gehen aus dem Denken ins Spüren, Hören und kreative Erleben - das Herausfallen aus dem Rhythmus gehört ebenso dazu wie das Hineinfallen in ihn.** Wir üben den spielerischen Umgang mit dem Geschehen und begegnen uns selbst mit Freude und Gelassenheit - **Zeitlosigkeit und innere Stille werden erfahrbar.**

**Mitmachen kann jede/r, ob musikalisch vorgebildet oder Laie.**

Durch die Verwendung archetypischer Rhythmen und einfacher Bewegungen bei gleichzeitiger Vielschichtigkeit entsteht ein sicheres Lernfeld, indem Ungeübte ihren Platz finden und Geübte herausgefordert werden weiter und tiefer zu gehen ...



**Uli Silbermann** ist Taketina®-Rhythmspädagogin (Advanced Rhythm Teacher), Lehrerin der F.M. Alexander-Technik und Tänzerin aus Berlin.

[www.ulisilbermann.com](http://www.ulisilbermann.com)



**Lothar Berger** ist Taketina®-Rhythmspädagoge (Advanced Rhythm Teacher), Obertonsänger und Improvisationsmusiker aus Köln.

[www.stimm-klang-rhythmus.de](http://www.stimm-klang-rhythmus.de)